

# POMANDER- DIE ESSENZEN VON AURA-SOMA



Die Pomander wurden entwickelt, um uns zu stärken und zu schützen. Wenn wir diese duftenden, farbigen Essenzen in die Hände geben und sie durch die Aura (das elektromagnetische Feld, das den Körper umgibt) führen, dann schaffen wir - wie mit einer sanften Brise - ein feines Netz um uns selbst. Dieses farbige "Netz" schützt uns vor Energien, die wir nicht um uns haben möchten, erlaubt aber andererseits positiven Energien zu uns zu gelangen.

Die Farben unserer Aura verändern sich in Resonanz zu unserer Stimmung und zu den äußeren Bedingungen, in denen wir uns befinden. Wenn wir uns Zeit nehmen, um die Aura auszugleichen und zu schützen, spüren wir, wie die Spannung von uns abfällt, und erfahren, wie uns neue Energie zufließt. Jeder Pomander führt uns die positive Energie seines Farbstrahls zu. Rosa zum Beispiel vermittelt uns die Erfahrung von Wärme und Mitgefühl.

Wenn es uns wirklich gut geht und andere Menschen sagen „Du hast eine positive Ausstrahlung“, dann erstrahlen wir tatsächlich auf wundervolle Weise in allen Farben. Die Pomander helfen uns, unsere Ausstrahlung zu erhalten und zu schützen. Gleichzeitig geben sie uns die Chance, uns auf uns selbst, auf die aktuellen Themen unseres Lebens und auf die von uns speziell gewählte Farbe zu konzentrieren. Auch im Alltag können sie uns unterstützen, und wenn wir meditieren, können sie die Erfahrung vertiefen. Die Pomander bestärken den Wesensteil in unserem Inneren, der bereits in der Leichtigkeit ruht. Indem wir uns mit diesem Anteil verbinden, wird all das nichtig, was uns sonst davon abhält.

Die Menschen haben im Lauf der Geschichte immer wieder Duftstoffe und Sprays benutzt, um die Atmosphäre in ihrer Umgebung zu reinigen. Bis zum heutigen Tage wird in Kirchen und Tempeln Räucherwerk für Rituale und zur Reinigung verwendet. Das Wort Pomander bezeichnet eine Zusammenstellung von Kräutern, die zu Reinigung, Harmonisierung und Schutz dienen. Vicky Wall, die Begründerin von Aura-Soma, benutzte den Begriff von Pomander in noch umfassenderer Weise: als Schutz auf energetischer Ebene, bei dem Kräuter, Pflanzenextrakte und Kristallenergien genutzt werden, um ein energetisches Gleichgewicht innerhalb der feinstofflichen Körper herzustellen.

## **DIE WAHL DER POMANDER**

Die Farbe eines Pomanders kann, aber muss nicht unbedingt mit der Farbe der Equilibrium-Flasche, die wir gewählt haben, korrespondieren. Wir können die Pomander parallel zu Equilibrium oder auch unabhängig davon verwenden. Bei der Wahl des Pomanders lassen wir uns einfach von der Farbe oder dem Duft leiten. Besonders sensitive Menschen können sich auch daran orientieren, zu welchem Pomander sie eine energetische Resonanz verspüren. In jedem Fall lassen wir uns bei der Wahl von der Intuition leiten.

## **ANWENDUNGSVORSCHLAG**

Wir geben drei Tropfen des Pomanders unserer Wahl in die linke Handfläche und reiben sanft beide Handflächen aneinander. Wir breiten die Arme aus und geben die Energie von Farbe, Kräutern und Kristallen weiter an die Welt, wobei sie aus der linken Hand hinaus einmal ganz um die Erde und dann zurück durch die rechte Hand fließt. Die Energie folgt unseren Gedanken. Dabei stellen wir uns vor, wie Energie die Erde umfließt und reines Licht und Schutz all dem zuströmt, was über uns, um uns und in uns ist.

Dann führen wir uns die Energien zu, die wir selbst brauchen, indem wir die Hände sanft über den Kopf bewegen und dann zum Hinterkopf führen, um das zu reinigen, was hinter uns liegt. Wir führen die Hände zu den Schläfen und öffnen damit die Tempeltore für ein höheres Bewusstsein. Als nächstes legen wir die Handflächen über dem Kopf zusammen und führen sie sachte vor unserem Gesicht hinunter, von der Stirn über das Dritte Auge bis zum Hals. Die Handflächen zum Körper gewendet, bewegen wir die Hände nun kurz über der Halsregion und klären den Bereich der Kommunikation, bevor wir sanft zum Herzen gelangen und dort einen Augenblick verweilen. Wir umhüllen uns selbst, jemanden, der uns am Herzen liegt, oder auch eine Situation, die unsere gedankliche Aufmerksamkeit erfordert, mit den Energien des Pomanders. Wir bewegen die Hände weiter abwärts und führen die Energien durch den Solarplexus, durch das Hara und durch das Wurzelzentrum bis herab zur Mutter Erde. Wir bitten die Erde anzunehmen, was wir ihr anzubieten haben. Nun richten wir uns wieder auf, führen die Hände in Form eines Kelches vor dem Gesicht zusammen und nehmen drei tiefe Atemzüge des Pomanders in unseren eigenen Tempel.

## **Wichtige Hinweise**

Nur zur äußeren Anwendung. Nicht in Reichweite von Kindern aufbewahren. Augenkontakt vermeiden. Nicht auf offene, gereizte oder empfindliche Hautpartien auftragen. Nicht in Verbindung mit polierten oder lackierten Oberflächen bringen.

## **1. DER ORIGINAL WEISSE POMANDER**

Der original weiße Pomander kann nicht nur im aurischen Feld angewandt werden, sondern überall. Er dient der Reinigung der Atmosphäre, bringt Licht herein und erneuert Energien und hilft bei Neuanfängen.

## **2. ROSA - "Nur für die Liebe"**

Für die universelle bedingungslose Liebe, die Wärme und das Mitgefühl, die alles im Leben möglich machen. Auf der Gefühlsebene bringt Rosa Liebe sowohl für uns selbst als auch für unsere Mitmenschen. Es unterstützt uns in Zeiten, in denen wir uns verletzlich fühlen, und hilft uns, liebevoll mit uns selbst umzugehen. Es verhilft zu einem tiefen Gefühl von Entspannung und wirkt harmonisierend auf Gruppenenergien und Gruppenprozesse.

## **3. TIEFROT - "Der Energetisierer und Beschützer"**

Wirkt schützend, erdend und energetisierend. Beide roten Pomander sind hilfreich, wenn es darum geht, sich nach Meditationen oder therapeutischen Sitzungen aller Art zu erden. Hervorragend geeignet für alle Situationen, in denen wir energetisch ausgelaugt sind.

## **4. ROT - "Energieausgleich"**

Wirkt sanfter als der tiefrote Pomander. Hilft uns, Ärger und Feindseligkeit zu überwinden. Mindert Schüchternheit und hilft mit Aggressionen und hitzigem Temperament umzugehen. Ist geeignet bei der Arbeit mit den Energien von Mutter Erde.

## **5. KORALLE-**

Schutz für unser Wesen, um uns ein grösseres Gefühl der Unabhängigkeit zu geben. Bringt uns den Einblick, der für gegenseitige Vernetzung notwendig ist, um nicht im Konkurrenzkampf zu enden. Ein Pomander, der uns wach macht und ein sehr tiefes Gefühl der Freude bringt.

## **6. ORANGE – "Rückführungsschutz und Schockauflöser für Vergangenheit und Gegenwart"**

Hilft uns, mit Schocks und Ängsten umzugehen. Harmonisiert die Aura, wenn wir „neben uns stehen“. Steht in Beziehung zum zweiten Chakra und hat eine beruhigende, besänftigende Wirkung auf diesen Bereich. Orange hat mit Loslassen und Akzeptieren zu tun.

## **7. GOLD - "Weisheit und Selbsterkenntnis"**

Hilft uns, die Fülle in uns selbst zu finden, indem wir das gesamte Potential unserer Weisheit nutzen. Besonders hilfreich, wenn es um unterschwellige Ängste geht. Gold steht in Beziehung zum Solarplexus, wo wir Angst und Furcht fühlen. Mit Hilfe dieser Farbe sind wir in der Lage zu akzeptieren, zu empfangen, zu verdauen und zu entspannen.

## **8. GELB - "Sonnenlicht und Assimilation"**

Gelb bringt das Sonnenlicht ein - ein Mittel gegen den "Blues". Es erhellt die Atmosphäre um uns und bringt Hilfe an Orten mit wenig Sonnenlicht. Außerdem hilfreich bei Spannungen, Stress, Nervosität und Ängstlichkeit,

## **9. OLIV - "Weisheit und Ausrichtung"**

Oliv bringt Weisheit ins Herz, befreit von Angst und hilft den eigenen Weg finden. Es stärkt die Erinnerungsfähigkeit und hilft in konfrontativen Situationen und bei zwischenmenschlichen Schwierigkeiten. Hervorragend geeignet für Berater(innen), um zwischen Beratungsterminen den Raum zu reinigen. Hilft, wenn wir das Gefühl haben, "in der Falle zu sitzen", oder Schwierigkeiten haben, in einer Situation eine klare Position zu finden.

## **10. SMARAGDGRÜN - "Schutz für den eigenen Raum"**

Smaragdgrün bringt Frieden in den eigenen Raum und somit die Möglichkeit, den eigenen Weg zu finden. Es befreit von alten Ideen und öffnet uns für neue Entscheidungen. Hilft, Eifersucht, Neid oder andere negative Gefühle zu klären.

## **11. TÜRKIS - „Herzenskommunikation"**

Hilft uns, auf kreative Weise unsere Gefühle auszudrücken. Dieser Pomander unterstützt die Kommunikation, besonders bei Präsentationen, öffentlichen Auftritten oder beim Unterrichten anderer Menschen. Er ermutigt zum Spielen, löst Blockaden auf und schützt vor Lampenfieber.

## **12. SAPHIRBLAU - "Der Kommunikationsschutz"**

Unterstützt den höchsten Ausdruck der Liebe. Wendet sich an die Aspekte von Inspiration und Hingabe. Hilft, extreme Gefühle der Isolation zu überwinden. Vertieft den inneren Frieden, so dass man entspannter und klarer werden kann. Man verwendet weniger Energie auf persönliche Sorgen und vorgefasste Meinungen, so dass mehr Energie für das, was zu tun ist, zur Verfügung steht.

## **13. KÖNIGSBLAU - "Der Wahrnehmungsverstärker"**

Öffnet uns für die Kräfte unserer Vorstellungskraft und Intuition: Hilft uns Mitgefühl zu entwickeln.

## **14. VIOLETT - "Die Süße des Geistes (spirit)"**

Der violette Pomander öffnet unsere Wahrnehmung und unser Bewusstsein für die spirituellen Bereiche. Er bringt Zugang zu unserer Aufgabe und unserem Auftrag. Auch im Alltag fördert er Wahrnehmung und Bewusstheit.

## **15. TIEFMAGENTA - "Des Helfers Helfer"**

Verbindet die rote mit der violetten Energie und wirkt so gleichermaßen energetisierend wie beruhigend. Für Zeiten, in denen wir alle Energien für andere aufgewendet haben und selbst Fürsorge brauchen. Hilft uns, in der Gegenwart zu leben.

## **16. MAGENTA**

Stärkt die Liebe zu uns selbst und zu den kleinen Dingen im Alltag, und öffnet für die Liebe von oben.